

GROUPES D'ENTRAIDE AUTOGERES DE L'ARC JURASSIEN

Liste par thèmes

septembre 2024

Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes vivant une situation similaire, qui souhaitent échanger leurs expériences et se soutenir mutuellement. Il s'adresse aussi bien aux personnes concernées qu'à leurs proches. Les groupes fonctionnent de manière indépendante et autonome. La fréquence et le lieu des rencontres sont définis par les participants. Contactez le centre de votre région pour accéder à un groupe ou pour en créer un nouveau.

Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues	Personnes concernées	Parents/proches	Canton de Neuchâtel	Canton du Jura	Jura-bernois et Bienne
Abus - Violences sexuelles - Inceste*	•		•	•	•
Acouphènes chroniques	•		•	•	•
Alcoolisme	•	•	•	•	•
Alzheimer		•	•	•	•
Anxiété sociale / Troubles anxieux	•		•	•	•
Aphasie	•	•	•	•	•
Apnée du sommeil	•		•	•	•
Autisme / Syndrome d'Asperger	•	•	•	•	•
Bipolarité*	•		•	•	•
Borrélioze / Maladie de Lyme	•		•	•	•
Cancer colorectal*	•		•	•	•
Cancer de la prostate*	•		•	•	•
Cancer du sein	•		•	•	•
Cancers divers	•	•	•	•	•
Cardiopathie	•		•	•	•
Covid long	•		•	•	•
Dépendance affective	•		•	•	•
Dépendance aux drogues	•		•	•	•
Deuil, disparition subite d'un être cher*	•		•	•	•
Deuil - Deuil périnatal	•		•	•	•
Diabète	•		•	•	•
Dialyse	•		•	•	•
Divorce	•		•	•	•
Dyslexie	•		•	•	•
Electrosensibilité/SICEM	•		•	•	•
Ehlers-Danlos Syndrome (SED)	•		•	•	•

*groupes en création

Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues	Personnes concernées	Parents/proches	Canton de Neuchâtel	Canton du Jura	Jura-bernois et Bienne
Fibromyalgie	•		•	•	•
Handicap auditif	•		•	•	•
Handicap cérébral - mental		•	•	•	•
Haut potentiel (HPI / HPE)	•		•	•	•
Incontinence*	•		•	•	•
LGBTIQ+	•		•	•	•
Lichen scléreux	•		•	•	•
Maladie de Crohn	•		•	•	•
Familles monoparentales	•		•	•	•
Maternité-Allaitement	•		•	•	•
Migration /femmes-hommes	•		•	•	•
Naissances prématurées	•		•	•	•
Paraplégie	•		•	•	•
Parkinson	•		•	•	•
Polyamour	•		•	•	•
Polyarthrite	•		•	•	•
Polyneuropathie (polynévrite)*	•		•	•	•
Schizophrénie		•	•	•	•
Sclérose en plaques	•		•	•	•
Stomie	•		•	•	•
TDAH*	•		•	•	•
Trisomie 21		•	•	•	•
Troubles comportement alimentaire*	•		•	•	•
Troubles obsessionnels compulsifs	•		•	•	•
VIH	•		•	•	•

GROUPES DE PAROLE

Partager, parler, agir ensemble

MOTEUR DE RECHERCHE

Groupes existants



FACILITATEURS DES PROCESSUS DE CRÉATION

Ouverture de nouveaux
groupes sur simple demande



CENTRES RÉGIONAUX PRÈS DE CHEZ VOUS

Contatez-nous



HÔPITAUX FAVORABLES À L'ENTRAIDE

Découvrez le projet



Avec le soutien des cantons



Kanton Bern
Canton de Berne

ne.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Aperçu des groupes
et coordonnées de contact
au recto

JURA.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA